



DR. KAREN SILVESTER

DIPLOMPÄDAGOGIN &
SYSTEMISCHE Therapeutin

ÜBER MICH

Ich bin Pädagogin. Das bedeutet für mich: Ich höre Menschen gerne zu und versuche, mit Ihnen inspirierende und unkonventionelle Wege zu finden, wenn es im Leben gerade mal unübersichtlich geworden ist. Außerdem kann ich es nicht leiden, wenn Kinder und Jugendlichen schlecht behandelt oder nicht ernst genommen werden. Zu diesem Thema halte ich gerne Vorträge, mische mich politisch ein und biete Fachkräfte-Coachings sowie Jugendberatung an. Meine Expertise speist sich aus vielfältiger, beruflicher Erfahrung, einem sehr wissenschaftlichen Studium und zuvörderst: Aus meinen beiden Kindern, die mich immer wieder auf den Boden der Tatsachen zurückholen.

FÄHIGKEITEN

- Zuhören
- Komplexes einfach machen
- Geduld
- Vorträge & Workshops unterhaltsam gestalten
- Zum Lachen bringen
- Konzepte ausdenken
- Dran bleiben
- Genießen
- Mitfühlen
- Lösungen finden

UNFÄHIGKEITEN

- Perfektion
- Smalltalk & Plaudern
- Ordentlich an Flipcharts schreiben
- Rechtschreibung
- Vorträge auf Englisch halten
- Mir Termine merken, ohne sie aufzuschreiben
- Namen auf anhieb merken

KONTAKT

0174 / 944 83 41 ... allerdings bin ich telefonisch oft schwer zu erreichen. Deshalb: Per Email melden - ich rufe zurück!
silvesterkaren@yahoo.de

AUSBILDUNG

Katharinen Gymnasium

Ingolstadt 1985 – 1995 Abi mit einer Ehrenrunde

Universität Augsburg

1995 - 1996 Evangelische Theologie -leider gelang es mir nicht, Latein, Alt-Griechisch und Hebräisch nachzulernen. Deshalb der Wechsel zu meinem Herzsfach:

Universität Eichstätt & LMU München

1997 - 2001 Diplompädagogik mit dem Schwerpunkt Erwachsenenbildung & außerschulische Jugendarbeit und aus Interesse habe ich noch Volkskunde studiert (Zwischenprüfung).

IFW München

Weiterbildung zum Systemischen Berater & Kinder- und Jugendtherapeuten

ERFAHRUNG

1998 - 2000 Jugendreferentin Evangelische Jugend Ingolstadt
2002-2004 Redakteurin Bayern2 Schulfunk / Collegeradio
2004-2010 Leitung Danu WG & Fachbereich Ess-Störung an der Danuviusklinik Ingolstadt
2010 - 2012 Firmengründung SES - Betriebliche Gesundheitsförderung
2013 - 2016 Leitung des Hauses für Kinder (Innere Mission München)
seit 2016-2023 Referentin für Kinderfragen bei SOS-Kinderdorf
seit 2010 Dozentin Soziale Arbeit an der Katholischen Stiftungshochschule München
seit 2010 freie Mitarbeiterin für Schulvorträge und Gruppenleitung am Therapienetz Ess-Störung
seit 2002 Freiberufliche Dozentin zum Thema Ess-Störungen, Kindergesundheit und Mentale Gesundheit

... um die wesentlichen Stationen zu nenne...