

Lebenslauf Dorothea Voß



Dorothea Voß
Dipl. Theologin
Psychologische Heilpraktikerin
Fachtherapeutin für Essstörungen und Trauma

www.essen-trauma-therapie.de

Seit 30 Jahren begleite ich Menschen auf ihrem Weg der Selbstreflexion, Selbstfindung und Heilung. Durch meine 23jährige Anstellung als Beraterin des Therapienetz Essstörung e.V. habe ich mich dabei vor allem auf Essstörungen spezialisiert. In der Arbeit in meiner Privatpraxis kamen dann die weiteren Schwerpunktthemen Trauma, Stressbewältigung und Burn-Out hinzu. Seit 2002 halte ich Vorträge und Fortbildungen zum Thema Prävention und Behandlung von Essstörungen in Schulen, Fachakademien und Facheinrichtungen.

Zu meinem 60. Geburtstag habe ich mir den lang gehegten Wunsch erfüllt, mich mit meiner Privatpraxis für Psychotherapie und als Dozentin für Fachfortbildungen in Kooperation mit Sonnenseite e.V. komplett selbständig zu machen.

Qualifikationen/Ausbildungsabschlüsse

- Diplomtheologin (Univ.)
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Fachtherapeutin für Essstörungen und Trauma
- Tanz- und Körpertherapeutin

Fortbildungen

- Körperbildtherapie
- Gestalttherapie
- Vegetotherapie
- Familienberatung
- Musiktherapie
- EMDR, IRRT u.a.

Berufserfahrung:

- Familienreferentin beim Kolpingwerk Würzburg und Erfurt (1994 – 1996)
- Sozialtherapeutin im Mutter-Kind-Kurhaus Bad Königshofen (1996 – 2001)
- Beraterin beim Therapienetz Essstörung e.V. in München, Dachau, Weilheim und Garmisch-Partenkirchen (2001 – 2024)
- Freiberufliche Dozentin und therapeutische Gruppenleiterin für das Therapienetz Essstörung von 2001 - 2024
- Privatpraxis mit Schwerpunkt Essstörungen, Trauma und Burn-Out seit 2002
- Dozentin für Sonnenseite e.V. seit 2024